



🌲 Du kannst dir nicht so gut Zahlen merken?
Da gibt es einen Trick!

Deine Erinnerung funktioniert besser, wenn du dir etwas bildlich vorstellen kannst. Herr Hölting besuchte in der Bergischen Universität Wuppertal ein Gedächtnistraining von dem Gedächtnistrainer Gregor Staub. Dieser brachte ihm ein System bei, um sich Zahlen besser merken zu können: **Die Baumliste**. Sie heißt so, da das erste Wort seiner vorgeschlagenen Liste „Baum“ lautet. Herr Hölting hat dieses System um die Ziffer Null erweitert.

Baumliste (Code mit Icons und Substantiven)

1	🌲	Baum	Der Baum steht wie eine Eins.
2	💡	Lampe	Kann zwei Zustände (ein/aus) haben.
3	🪑	Hocker	Ein Hocker mit drei Beinen (Dreibein).
4	🚗	Auto	Ein Auto hat vier Rädern.
5	✋	Hand	Eine Hand hat fünf Finger.
6	🎲	Würfel	Ein Würfel hat sechs Seitenflächen.
7	🧝	Zwerg	Ein Zwerg der sieben Zwerge.
8	🐙	Oktopus	Ein Oktopus hat acht Füße.
9	🐈	Katze	Der aufgerollte Schwanz einer Katze sieht aus wie eine Neun.
0	🕳️	Loch	Ein Loch wird in Form einer Null dargestellt.

Beispiel: Die Zahl (Information) 1415926 kann als Liste der Substantive Baum, Auto, Baum, Hand, Katze, Lampe, Würfel (Daten) **codiert** werden.

Daraus kannst du Sätze bilden, um sie dir vorstellen zu können. „Ein Baum steht neben einem Auto. Ich befinde mich unter dem Baum und halte meine Hand offen, um eine Katze zu füttern. Eine Lampe geht an und ich sehe einen Würfel.“

Sobald du die Baumliste auswendig gelernt hast, kannst du statt Zahlen solche Sätze auswendig lernen und sie decodieren.



👥 **Partner- oder Gruppenaufgaben** (2-4)

Arbeitet gemeinsam als Gruppe an den Aufgaben. Jeder aus eurer Gruppe füllt ein eigenes Arbeitsblatt aus.



